

Wie geht es Ihnen ... mit Ihrem freiwilligen Engagement?

Unser Alltag kann grob unterteilt werden in Arbeitszeit, Freizeit und Sozialzeit. Mit Arbeitszeit ist die Zeit gemeint, während der wir einer bezahlten Arbeit nachgehen oder Hausarbeit erledigen. In der Freizeit können wir uns erholen, ein Hobby pflegen, uns mit Freunden treffen. Sozialzeit steht für freiwilliges Engagement, ehrenamtliche Tätigkeiten, für das Übernehmen von sozialer Verantwortung. Wie ist Ihr Alltag aufgeteilt? Welchen Platz haben diese „drei Zeiten“ in ihrem Leben?

Die Sozialzeit kann zusätzlich unterschieden werden in private Freiwilligenarbeit wie das Hüten der Grosskinder oder das Unterstützen von hilfsbedürftigen Eltern und in öffentliche Freiwilligenarbeit in Organisationen und Vereinen. Ob privat oder öffentlich, alle diese Tätigkeiten haben im wahrsten Sinn des Worts einen unbezahlbaren Wert. Menschen, die sich freiwillig engagieren, gebührt grosser Dank und Wertschätzung. Und was bringt dieses Engagement den Freiwilligen selbst? Womit werden sie entschädigt?

Als Motive für freiwilliges Engagement werden verschiedene Punkte genannt: Abwechslung zum Alltag, Anderen etwas zurückgeben, neue Kontakte knüpfen und Freundschaften schliessen, gemeinsam etwas bewegen und verändern, den eigenen Horizont erweitern u.v.m.

Eine erfüllende Aufgabe ausserhalb der Arbeit zu finden, um (auch) auf diese Weise das Leben, die Gesellschaft mitzugestalten - das wünsche ich uns allen.

Und wenn dies nicht gelingt? Wenn Familie oder Kontakte zu entsprechenden Institutionen fehlen? Die Arbeit mir keine Zeit für anderes lässt?

- ✿ Was brauche ich, um mir ein ehrenamtliches Engagement vorstellen zu können?
- ✿ Wo kann ich entsprechende Adressen finden?
- ✿ Wer oder was kann mich unterstützen, eine zu mir passende ehrenamtliche Aufgabe zu finden?
- ✿ In welchen Momenten konnte ich selbst erfahren, wie wertvoll Freiwilligenarbeit ist?

Gerne suche ich zusammen mit Ihnen Antworten auf diese und weitere Fragen – damit Sie mit einer bereichernden, ehrenamtlichen Tätigkeit zum Wohl der Gesellschaft beitragen können.