



Frauen – am puls in Gossau

Es war schön, nach zwei Jahren Unterbruch die Frauen im Andreas Saal in Gossau am Mittwoch, 18. Januar 2023 am «Frauen – am puls» zu begrüßen.

Danielle Cotten, SKF Co-Geschäftsleitung, machte uns das Thema «Appetit auf Nachhaltigkeit» schmackhaft. Angeregte Diskussionen fanden unter den Teilnehmerinnen statt. Sich bewusst sein über sein eigenes Konsumverhalten und den persönlichen Beitrag dazu zu leisten, beschäftigte die Besucherinnen.

Vitamine in der Winterzeit sind besonders wichtig. Eine einfache und effiziente tägliche Zufuhr ist mit der Sprossenzucht möglich. Marco Vonmoos, von Sprossensamen.ch informierte und motivierte in seinem Vortrag zur Anzucht und den Konsum von Sprossen.

Vor dem Mittagessen lud Jacqueline Bollhalder die Frauen in die Andreaskirche ein. Mit spirituellen Gedanken über die Aussaat, Nahrung und Natur liess sie die Teilnehmerinnen nochmals Revue passieren. Die Wunder der Natur zeigen uns, wie aus Kleinem Grosses entsteht. Bewunderung, Staunen und grosse Dankbarkeit erfüllen uns dabei.

Die Vorfreude auf das Mittagessen war gross. Sichtlich genossen die Frauen die Vitamin Zufuhr mit diversen Sprossensorten, die uns Marco Vonmoos mitgebracht hatte.

Angelika Heim, Verbandssekretariat

