

Wie geht es Ihnen ... mit Ihrer Familie?

Weihnachten, das Fest der Liebe und der Familie, steht vor der Tür. Wir feiern den Geburtstag von Jesus, der Mensch geworden ist und in eine Familie hineingeboren wurde. Zusammen mit seiner Mutter Maria und seinem irdischen Vater Josef bilden sie die Heilige Familie - ein Urbild einer Gemeinschaft. Sie gehen ein Stück ihres Lebensweges gemeinsam, fühlen sich liebevoll verbunden, stehen zueinander, meistern so manche Herausforderung, erfahren Ohnmacht und Schmerz. Was bedeutet für Sie Familie? Wer gehört für Sie alles dazu?

Die Antworten fallen wohl unterschiedlich aus. Je nach Position innerhalb der Familie, je nach Erfahrungen und persönlichem Charakter kommt der Familie eine andere Bedeutung zu. Als Kind bin ich auf die Fürsorge meiner Eltern angewiesen, als Jugendliche und junge Erwachsene brauche ich meist etwas Distanz, als Eltern ist es oft ein Geben und Sorgen, im Alter vielleicht mehr ein Warten und ein Sich-Erinnern.

Wir alle brauchen eine Form von Familie, um uns gesund zu entwickeln. Die ursprüngliche Hauptfunktion der Familie, die wirtschaftliche Sicherheit, ist in den Hintergrund gerückt. Heute soll Familie vor allem emotionale Sicherheit und Stabilität geben: Wir möchten uns geborgen fühlen, füreinander da sein, vertrauen und verzeihen können. Dies alles macht Familie zu einer wunderbaren wie anspruchsvollen Mission. Wofür bin ich meiner Familie dankbar? Was führt immer wieder zu Spannungen und Vorwürfen?

Familienmitglieder entwickeln sich, Vorstellung und Bedeutung von Familie verändern sich – Familie befindet sich also in stetem Wandel. Damit dieser Wandel Chance bedeuten kann, ist es wertvoll, sich immer wieder mit der Frage auseinanderzusetzen, wie wir als Familie unterwegs sein wollen, wie wir Beziehungen gestalten möchten. So kann das Verbindende, das Gute wachsen und Bestand haben.

Familie als Ort der Geborgenheit, der Verlässlichkeit, der Freude erfahren – das wünsche ich uns allen.

Und wenn dies nicht gelingt? Wenn Streit und Unverständnis zwischen den einzelnen Familienmitgliedern liegen? Weihnachten Einsamkeit und Traurigkeit bedeuten?

- ❁ Was brauche ich, um trotz Enttäuschung oder Verletzung auf mein Gegenüber zuzugehen?
- ❁ Wo kann ich familiäre Verbundenheit ausserhalb meiner Familie erfahren?
- ❁ Wer oder was kann mich unterstützen, einen zugewandten, wertschätzenden Umgang untereinander zu pflegen?
- ❁ In welchen Momenten gelingt es, das Zusammenleben wohlwollend und herzlich zu gestalten?

Gerne suche ich zusammen mit Ihnen Antworten auf diese und weitere Fragen – damit ihre Familie für Sie Kraftquelle und Heimat sein kann.