

## Wie geht es Ihnen ... mit dem Mami-Sein?

Ein Kind empfangen, ein Kind gebären, ein Kind auf seinem Lebensweg begleiten – mal überwiegt die Freude, mal die Sorge. Welches sind die freudvollen Momente in ihrem Mami-Sein, wo ist's immer wieder anspruchsvoll?

Die Schöpfung liegt nicht Milliarden Jahre zurück, sie geschieht immer wieder neu. Jedes neue Menschenleben ist ein schaffender Gedanke Gottes. Das bedeutet, dass unsere Kinder ihr eigenes Lebensprogramm mitbringen und wir nichts aus ihnen „machen“ müssen. Alles ist bereits in ihnen angelegt. An uns Eltern ist es, den Kindern einen geschützten Rahmen vorzugeben, indem sie sich entwickeln können und dürfen.

Die eigenen Kinder neue, uns vielleicht unbekannte Wege erforschen zu lassen, kann von Eltern einiges abverlangen. Und doch ist es für die gesunde Entwicklung der Kinder und Jugendlichen wichtig. Ein Zitat von Friedrich Schleiermacher (1768–1834) unterstreicht dies: „Je mehr wir unsere Kinder lieben, desto weniger kann es uns genügen, dass sie nur in unsere Fusstapfen treten.“

Sich in Gelassenheit üben, wenn das Ziel unklar ist...zuversichtlich bleiben, auch wenn immer neue Herausforderungen anstehen...vertrauen, dass das eigene Kind seinen Platz im Leben finden wird. Und bei allem: Da-Sein, wenn das Kind, der Jugendliche uns braucht. Dies alles wird uns nicht immer perfekt gelingen. Braucht es auch nicht. Gut genug reicht.

Mehr und mehr kann sich so ein unverwechselbarer, einzigartiger Jugendlicher und dann Erwachsener entwickeln, der aus seiner Mitte heraus sein Leben aktiv gestaltet.

Dies kann Motivation sein, immer wieder neu gelassen, zuversichtlich und vertrauend unserem Kind zu begegnen. Viel Freude mit und an unseren Kindern und Jugendlichen – das wünsche ich uns allen!

Und wenn dies nicht gelingt? Wenn Angst und Sorge überwiegen, Konflikte an der Tagesordnung liegen?

- ✿ Was brauche ich, um vertrauensvoll unterwegs zu sein?
- ✿ Wo kann ich mich nähren, um aus meiner Mitte heraus zu handeln?
- ✿ Wer oder was kann mich dabei unterstützen?
- ✿ In welchen Momenten genießen wir die Zeit als Familie, fühlt sich der Kontakt zu den Kindern stimmig an?

Gerne suche ich zusammen mit Ihnen Antworten auf diese und weitere Fragen - auf dass Gefühle der Dankbarkeit und der Zuversicht in Ihrem Mami-Sein überwiegen.